



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

11.06.2025г.

МЕНЮ
(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3 Вариант 13			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
Итого за завтрак		415	457,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Итого за 2 завтрак		200	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Итого за обед		720	636,7
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	214,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Итого за Уплотненный полдник		500	608,0
Всего за день:			1 785,8